



# Endlich Zeit für ... ?

---

Mit dem Trainer, Coach und Berater Heinz Schreiber aus Hamburg 3 Stunden Inspiration und Spaß mit dem „Best of“ aus den Bereichen Zeit- und Selbstmanagement.

Heinz Schreiber gilt mit seinen 58 Jahren Lebens- und 42 Jahre Berufserfahrung, davon 24 Jahre als Mitinhaber einer Buchführungs- und Beratungsgesellschaft als Experte beim Thema Zeit- und Selbstmanagement. Er hat bereits zahlreiche Beiträge veröffentlicht.

## Inhalt:

- Hilfreiche Wochen- und Monatsplanung
- Sinn und Unsinn von To Do Listen
- Überlebensstrategien im Home Office
- Pausen
- Den perfekten Tag
- Die positive Wirkung von Musik und Humor
- Verbesserung der Energie-Bilanz

**Sonderpreis für die Leser des Präsenzwerkstatt-Newsletters: 49 €.**

Anmeldung: [post@die2ct.de](mailto:post@die2ct.de)

Für die Anmeldung bitte eine kurze Nachricht mit Euren Namen und Anschrift (bzw. Rechnungsadresse) und dem Stichwort „Antje“ angeben

Termin: 19. Oktober 2021; 18:00 - 21:00 Uhr  
18./29.10.21 (Vor-und Nachbereitung)